1.pielikums   
Ministru kabineta

2011.gada ,,\_\_\_,, \_\_\_\_,, noteikumiem Nr.

Aizliegtās dopinga vielas un dopinga metodes

1. S0 Neapstiprinātās vielas

Jebkura farmakoloģiska viela, kura nav iekļauta šī saraksta nodaļās un kuru nav apstiprinājusi valsts veselības aprūpes institūcija cilvēkiem paredzēto zāļu reģistrēšanas jomā (piemēram, pirmsklīnisko un klīnisko pētījumu stadijā esošas zāles vai zāles, kuru atļauja ir atcelta), ir aizliegta vienmēr.

2. S1. Anaboliskie līdzekļi:

2.1. S1.1. anaboliskie androgēnie steroīdi (AAS):

2.1.1. eksogēnie anaboliskie androgēnie steroīdi1:

1-androstenediol (5α -androst-1-ene-3β,17β-diol)

1-androstendione (5α -androst-1-ene-3,17-dione)

bolandiol (19-norandrostenediol)

bolasterone

boldenone

boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)

calusterone

clostebol

danazol (17 α-ethynyl-17β-hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole)

dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17β-ol)

drostanolone

ethylestrenol (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol)

fluoxymesterone

formebolone

furazabol (17β-hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano[2,3-c]-furazan)

gestrinone

4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)

mestanolone

mesterolone

metenolone

methandienone (17β-hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)

methandriol

methasterone (2α, 17α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17β-ol)

methyldienolone (17β-hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)

methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)

methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α -methylestr-4-en-3-one)

methyltestosterone

metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)

mibolerone

nandrolone

19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)

norboletone

norclostebol

norethandrolone

oxabolone

oxandrolone

oxymesterone

oxymetholone

prostanozol (17β-hydroxy-5α-androstano[3,2-c] pyrazole)

quinbolone

stanozolol

stenbolone

1-testosterone (17β-hydroxy-5α -androst-1-en-3-one)

tetrahydrogestrinone (18α -homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one)

trenbolone

citas vielas ar līdzīgu ķīmisko uzbūvi vai līdzīgu bioloģisko iedarbību;

2.1.2. endogēnie anaboliskie androgēnie steroīdi2:

androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)

androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)

dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5α -androstan-3-one)

prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA)

testosterone un šādi metabolīti un izomēri:

5α-androstane-3α,17α-diol

5α-androstane-3α,17β-diol

5α-androstane-3β,17α-diol

5α-androstane-3β,17β-diol

androst-4-ene-3α,17α-diol

androst-4-ene-3α,17β-diol

androst-4-ene-3β,17α-diol

androst-5-ene-3α,17α-diol

androst-5-ene-3α,17β-diol

androst-5-ene-3β,17α-diol

4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)

5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)

epi-dihydrotestosterone

epitestosterone

3α-hydroxy-5α-androstan-17-one

3β-hydroxy-5α-androstan-17-one

19-norandrosterone

19-noretiocholanolone

Piezīmes.  
1 Eksogēns – viela, kuru organisms nevar izstrādāt dabiski.

2 Endogēns – viela, kuru organisms var izstrādāt dabiski.

2.2. S1.2. citi anaboliskie līdzekļi:

clenbuterol

selektīvie androgēnu receptoru modulatori (SARMs)

tibolone

zeranol

zilpaterol

3. S2. Peptīdu hormoni, augšanas faktori un līdzīgas vielas:

3.1. Eritropoēzi stimulējošie faktori [piemēram, eritropoetīns (EPO), darbepoetīns (dEPO), hipoksiju izraisošais faktors (HIF), metoksipolietilēna glikolepoetīns beta (CERA), peginesatide (Hematide)];

3.2. horiongonadotropīns (CG) un luteinizējošais hormons (LH), tikai vīriešiem;

3.3. insulīni;

3.4. kortikotropīni;

3.5. augšanas hormons (GH), insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 (IGF-1), fibroblastu augšanas faktori (FGFs), hepatocītu augšanas faktors (HGF), mehāniskie augšanas faktori (MGFs), trombocītu atvasinājumu augšanas faktors (PDGF), vaskulāri endoteliālais augšanas faktors (VEGF) un, kā arī jebkurš cits augšanas faktors, kas ietekmē muskuļu, cīpslu vai saišu proteīnu sintēzi, sabrukšanu, vaskularizāciju, enerģijas izmantošanu, reģenerācijas spējas vai pārmaiņas šķiedru struktūrā;

3.6. citas vielas ar līdzīgu ķīmisko uzbūvi vai bioloģisko iedarbību.

4. S3. Beta-2 agonisti1, 2

Visi beta-2 agonisti, arī to optiskie izomēri.

Piezīmes.  
1 Salbutamola (maksimāli 1600 mikrogramu 24 stundu laikā) un salmeterola lietošanai inhalācijās atbilstoši ražotāju rekomendētajam ārstēšanas režīmam.

2 Salbutamola atradni, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 1000 ng/ml (nanogrami mililitrā), neuzskata par terapeitisku izmantošanu, un tā tiek uzskatīta par nelabvēlīgu analītisko atradni (izņemot, ja sportists kontrolēta farmakokinētiska izmeklējuma laikā spēj pierādīt, ka rezultātu izraisa inhalēta salbutamola lietošana terapeitiskā devā (maksimāli 1600 mikrogramu 24 stundu laikā)).

5. S4. Hormonu antagonisti un modulatori:

5.1. aromatāzes inhibitori, tai skaitā aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone;

5.2. selektīvi estrogēnu receptoru modulatori (SERMs), tai skaitā raloxifene, tamoxifen, toremifene;

5.3. citi antiestrogēni savienojumi, tai skaitā clomiphene, cyclofenil, fulvestrant;

5.4. aģenti, kas modificē miostatīna funkcijas, tai skaitā miostatīna inhibitori.

6. S5. Diurētiskie līdzekļi un citi maskējošie līdzekļi:

6.1. diurētiskie līdzekļi1:

acetazolamide

amiloride

bumetanide

canrenone

chlorthalidone

etacrynic acid

furosemide

indapamide

metolazone

spironolactone

tiazīdi (piemēram, bendroflumetahiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide)

triamterene

citas vielas ar līdzīgu ķīmisko uzbūvi vai līdzīgu bioloģisko iedarbību (izņemot drosperinone, pamabrom un, lokāli lietojot, – dorzolamide un brinzolamide, kas nav aizliegts);

6.2. desmopressin;

6.3. plazmas ekspanderi (piemēram, albumīna, dekstrāna, hidr­oksietilcietes un mannitola intravenoza ievadīšana, kā arī glicerols);

6.4. probenecid;

6.5. citi līdzekļi ar līdzīgu bioloģisku iedarbību.

Piezīme.  
1 Ja aizliegta viela, kuras aizliegumu nosaka tās koncentrācija paraugā (piemēram salbutamols, morfijs, katīns, efedrīns, metilefedrīns un pseidoefedrīns), tiek lietota sacensībās vai ārpussacensību laikā vienlaikus ar diurētisku līdzekli vai maskējošu līdzekli, nepieciešama Terpeitiskās lietošanas izņēmumu atļauja gan šai aizliegtajai vielai, gan diurētiskajam vai maskējošajam līdzeklim.

7. M. Dopinga metodes:

7.1. M1. skābekļa transportēšanas funkcijas uzlabošana:

7.1.1. asins dopings, tai skaitā jebkuras izcelsmes autologu, homologu vai heterologu asins vai eritrocītu produktu ievadīšana;

7.1.2. mākslīga skābekļa piesaistes, transportēšanas vai piegādāšanas uzlabošana, tai skaitā perfluora ķīmisko savienojumu, efaproxiral (RSR13), modificētu hemoglobīna produktu (piemēram, asins aizstājēji uz hemoglobīna bāzes, mikroinkapsulēti hemoglobīna produkti) lietošana, izņemot bagātināšanu ar skābekli;

7.2. M2. ķīmiskas un fizikālas manipulācijas:

7.2.1. dopinga kontroles laikā iegūtā parauga bojāšana vai bojāšanas mēģinājums, lai izmainītu parauga derīgumu un integritāti. Par šādu rīcību uzskata katetrizāciju, urīna aizvietošanu vai izmainīšanu, atšķaidīšanu (piemēram, ar proteāzēm), kā arī citas manipulācijas;

7.2.2. intravenozas infūzijas ir aizliegtas, izņemot infūzijas, kas likumīgi saņemtas slimnīcā vai klīniskos izmeklējumos;

7.2.3. Secīga asiņu noņemšana, manipulēšana ar tām un to atpakaļievadīšana asinsrites sistēmā.

7.3. M3. Gēnu dopings:

7.3.1. metodes, kas spēj uzlabot sportiskos sasniegumus:

7.3.1.1. nukleīnskābju vai nukleīnskābju fragmentu pārnešana;

7.3.1.2. normālu vai ģenētiski modificētu šūnu izmantošana;

7.3.2. sportiskos sasniegumus ietekmējošo funkciju tiešas vai netiešas izmainīšanas faktoru lietošana, izmainot gēnu ekspresiju. Piemēram, peroksisoma proliferācijas aktivētā receptora δ (PPARδ) agonisti (piemēram, GW 1516) un PPARδ adenozīnmonofosfāta aktivētās proteīnkonāzes (AMPK) ases agonisti (piemēram, AICAR).

8. S6. Stimulatori:

8.1. nespecifiskie stimulatori:

adrafinil

amfepramone

amiphenazole

amphetamine

amphetaminil

benfluorex

benzphetamine

benzylpiperazine

bromantan

clobenzorex

cocaine

cropropamide

crotetamide

dimethylamphetamine

etilamphetamine

famprofazone

fencamine

fenetylline

fenfluramine

fenproporex

furfenorex

mefenorex

mephentermine

mesocarb

methamphetamine (D-)

p-methylamphetamine

methylenedioxyamphetamine

methylenedioxymethamphetamine

modafinil

norfenfluramine

phendimetrazine

phenmetrazine

phentermine

4-phenylpiracetam (carphedon)

prenylamine

prolintane;

8.2. specifiskie stimulatori, piemēram:

adrenaline1

cathine2

ephedrine3

etamivan

etilefrine

fenbutrazate

fencamfamin

heptaminol

isometheptene

levmetamphetamine

meclofenoxate

methylephedrine3

methylhexaneamine (dimethylpentylamine);

methylphenidate

nikethamide

norfenefrine

octopamine

oxilofrine

parahydroxyamphetamine

pemoline

pentetrazol

phenpromethamine

propylhexedrine

pseudoephedrine4

selegiline

sibutramine

strychnine

tuaminoheptane

citas vielas ar līdzīgu ķīmisko uzbūvi un līdzīgu bioloģisko iedarbību.

Piezīmes.  
1 Adrenaline izmantošana ar vietējās anestēzijas līdzekļiem vai vietējai lietošanai (piemēram, degunā, acīs) nav aizliegta.

2 Ja cathine koncentrācija urīnā pārsniedz 5 mikrogramus mililitrā.

3 Ja ephedrine vai methylephedrine koncentrācija urīnā pārsniedz 10 mikrogramus mililitrā.

4 Ja pseudoephedrine koncentrācija urīnā pārsniedz 150 mikrogramus mililitrā.

9. S7. Narkotikas:

buprenorphine

dextromoramide

diamorphine (heroin)

fentanyl un tā atvasinājumi

hydromorphone

methadone

morphine

oxycodone

oxymorphone

pentazocine

pethidine

10. S8. Kanabinoīdi.

Dabiskais (piemēram, cannabis, hašišs, marihuāna) vai sintētiskais delta 9-tetrahidrokanabinols (THC) un kanabimimētiķi (piemēram, „Spice” (satur JWH018, JWH073), HU210) ir aizliegti.

11. S9. Glikokortikosteroīdi:

Visu glikokortikosteroīdu lietošana ir aizliegta, ja tos lieto orāli, rektāli, intravenozās vai intramuskulārās injekcijās.

12. P1. Alkohols1 (etanols):

šādos sporta veidos:

aeronautika (FAI)

loka šaušana (FITA)

autosports (FIA)

karatē (WKF)

motosports (FIM),

deviņu ķegļu un desmit ķegļu boulings (FIQ)

ūdens motosports (UIM).

Piezīme.

1 Alkoholu (etanolu) nosaka, izmantojot elpas testu un/vai asins analīzes. Alkoholu (etanolu) uzskata par dopinga vielu, ja tā koncentrācija asinīs pārsniedz 0,1 promili (0,10 g/L).

13. P2. Beta blokatori, piemēram:

acebutolol

alprenolol

atenolol

betaxolol

bisoprolol

bunolol

carteolol

carvedilol

celiprolol

esmolol

labetalol

levobunolol

metipranolol

metoprolol

nadolol

oxprenolol

pindolol

propranolol

sotalol

timolol

šādos sporta veidos:

aeronautika (FAI)

loka šaušana (FITA, IPC) (arī ārpus sacensībām)

autosports (FIA)

biljards un snūkers (WCBS)

bobslejs un skeletons (FIBT)

petangs (CMSB)

bridžs (FMB)

kērlings (WCF)

darts (WDF)

golfs (IGF)

motosports (FIM)

modernā pieccīņa (UIPM) (disciplīnās, kurās ietilpst šaušana)

deviņu ķegļu un desmit ķegļu boulings (FIQ)

ūdens motosports (UIM)

burāšana (ISAF) (tikai regatēs)

šaušana (ISSF, IPC) (arī ārpus sacensībām)

slēpošana/snovbords (FIS) – tramplīnlēkšanā, frīstaila lielā tramplīna/rampas disciplīnās (aerials/halfpipe) un snovborda rampas/lielā tramplīna disciplīnās (halfpipe/big air)

cīņa (FILA).

14. Ja sportists spēj pierādīt, ka viela var izraisīt netīšu antidopinga noteikumu pārkāpumu, jo tā ir plaši pieejama medicīnisku produktu sastāvā, vai tā nav uzskatāma par sekmīgi izmantojamu dopinga līdzekli, šī viela uzskatāma par īpašu vielu. Par īpašajām vielām netiek uzskatītas šā pielikuma 2.punktā, 3.1., 3.2., 3.3., 3.4., 3.5., 5.4. un 8.1.apakšpunktā minētās vielas. Šis izņēmums attiecas arī uz 7.punktā minētajām aizliegtajām metodēm.

15. Šā pielikuma 1., 2., 3., 4., 5., un 6. punktā minētās vielas un 7.punktā minētās metodes ir aizliegtas gan sacensību laikā, gan ārpus sacensībām, bet šā pielikuma 8., 9., 10., 11., 12. un 13.punktā minētās vielas ir aizliegtas tikai sacensību laikā.

Veselības ministrs J.Bārzdiņš

29.09.2011.09:19

1250

A.Egle

67876099, [andris.egle@vm.gov.lv](mailto:andris.egle@vm.gov.lv)