7. pielikums

Ministru kabineta

2015. gada  2. jūnija

noteikumiem Nr. 269

**Vitamīnu un minerālvielu salīdzināmās vērtības**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr. p. k. | Vitamīni un minerālvielas, mērvienība | Salīdzināmā vērtība |
| 1. | A vitamīns, µg | 400 |
| 2. | D vitamīns, µg | 10 |
| 3. | C vitamīns, mg | 25 |
| 4. | Tiamīns, mg | 0,5 |
| 5. | Riboflavīns, mg | 0,8 |
| 6. | Niacīna ekvivalenti, mg | 9 |
| 7. | B6 vitamīns, mg | 0,7 |
| 8. | Folāts, µg | 100 |
| 9. | B12 vitamīns, µg | 0,7 |
| 10. | Kalcijs, mg | 400 |
| 11. | Dzelzs, mg | 6 |
| 12. | Cinks, mg | 4 |
| 13. | Jods, µg | 70 |
| 14. | Selēns, µg | 10 |
| 15. | Varš, mg | 0,4 |

Zemkopības ministrs Jānis Dūklavs