1. pielikums

Ministru kabineta

2015. gada  30. jūnija

noteikumiem Nr. 360

**Prasības ar uzturvielām pilnīgi nokomplektētai diētiskajai pārtikai zīdaiņiem**1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. p. k. | Vitamīni un minerālvielas (mērvienības) | 100 kJ | | 100 kcal | |
| minimālais daudzums | maksimālais daudzums | minimālais daudzums | maksimālais daudzums |
| 1. | **Vitamīni:** | | | | |
| 1.1. | A vitamīns (µg-RE) | 14 | 43 | 60 | 180 |
| 1.2. | D vitamīns (µg) | 0,25 | 0,75 | 1 | 3 |
| 1.3. | K vitamīns (µg) | 1 | 5 | 4 | 20 |
| 1.4. | C vitamīns (mg) | 1,9 | 6 | 8 | 25 |
| 1.5. | tiamīns (mg) | 0,01 | 0,075 | 0,04 | 0,3 |
| 1.6. | riboflavīns (mg) | 0,014 | 0,1 | 0,06 | 0,45 |
| 1.7. | B6 vitamīns (mg) | 0,009 | 0,075 | 0,035 | 0,3 |
| 1.8. | nikotīnamīds (mg-NE) | 0,2 | 0,75 | 0,8 | 3 |
| 1.9. | folskābe (µg) | 1 | 6 | 4 | 25 |
| 1.10. | B12 vitamīns (µg) | 0,025 | 0,12 | 0,1 | 0,5 |
| 1.11. | pantotēnskābe (mg) | 0,07 | 0,5 | 0,3 | 2 |
| 1.12. | biotīns (µg) | 0,4 | 5 | 1,5 | 20 |
| 1.13. | E vitamīns (mg a-TE/g polinepiesātināto taukskābju, rēķinot pēc linolēnskābes) | 0,5 (bet ne mazāks par 0,1 mg/ 100 kJ) | 0,75 | 0,5/g (bet ne mazāks par 0,5 mg/ 100 kcal) | 3 |
| 2. | **Minerālvielas:** | | | | |
| 2.1. | nātrijs (mg) | 5 | 14 | 20 | 60 |
| 2.2. | hlorīdi (mg) | 12 | 29 | 50 | 125 |
| 2.3. | kālijs (mg) | 15 | 35 | 60 | 145 |
| 2.4. | kalcijs (mg) | 12 | 60 | 50 | 250 |
| 2.5. | fosfors (mg)2 | 6 | 22 | 25 | 90 |
| 2.6. | magnijs (mg) | 1,2 | 3,6 | 5 | 15 |
| 2.7. | dzelzs (mg) | 0,12 | 0,5 | 0,5 | 2 |
| 2.8. | cinks (mg) | 0,12 | 0,6 | 0,5 | 2,4 |
| 2.9. | varš (µg) | 4,8 | 29 | 20 | 120 |
| 2.10. | jods (µg) | 1,2 | 8,4 | 5 | 35 |
| 2.11. | selēns (µg) | 0,25 | 0,7 | 1 | 3 |
| 2.12. | mangāns (µg) | 0,25 | 25 | 1 | 100 |
| 2.13. | hroms (µg) | – | 2,5 | – | 10 |
| 2.14. | molibdēns (µg) | – | 2,5 | – | 10 |
| 2.15. | fluorīdi (mg) | – | 0,05 | – | 0,2 |

Piezīmes.

1 Sastāvs norādīts lietošanai gatavā produktā, kas sagatavots pēc ražotāja norādījumiem.

2 Kalcija/fosfora attiecība nedrīkst būt mazāka par 1,2 un lielāka par 2,0.

### Zemkopības ministrs Jānis Dūklavs