2. pielikums

Ministru kabineta

2015. gada  30. jūnija

noteikumiem Nr. 360

**Prasības ar uzturvielām pilnīgi nokomplektētai diētiskajai pārtikai,
kas nav paredzēta zīdaiņiem**1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nr. p. k. | Vitamīni un minerālvielas (mērvienības) | 100 kJ | 100 kcal |
| minimālais daudzums | maksimālais daudzums | minimālais daudzums | maksimālais daudzums |
| 1. | **Vitamīni:** |
| 1.1. | A vitamīns (µg-RE) | 8,4 | 43 | 35 | 180 |
| 1.2. | D vitamīns (µg) | 0,12 | 0,65/0,752 | 0,5 | 2,5/32 |
| 1.3. | K vitamīns (µg) | 0,85 | 5 | 3,5 | 20 |
| 1.4. | C vitamīns (mg) | 0,54 | 5,25 | 2,25 | 22 |
| 1.5. | tiamīns (mg) | 0,015 | 0,12 | 0,06 | 0,5 |
| 1.6. | riboflavīns (mg) | 0,02 | 0,12 | 0,08 | 0,5 |
| 1.7. | B6 vitamīns (mg) | 0,02 | 0,12 | 0,08 | 0,5 |
| 1.8. | nikotīnamīds (mg-EN) | 0,22 | 0,75 | 0,9 | 3 |
| 1.9. | folskābe (µg) | 2,5 | 12,5 | 10 | 50 |
| 1.10. | B12 vitamīns (µg) | 0,017 | 0,17 | 0,07 | 0,7 |
| 1.11. | pantotēnskābe (mg) | 0,035 | 0,35 | 0,15 | 1,5 |
| 1.12. | biotīns (mg) | 0,18 | 1,8 | 0,75 | 7,5 |
| 1.13. | E vitamīns (mg a-TE/g polinepiesātināto taukskābju, rēķinot pēc linolēnskābes) | 0,5(bet ne mazāks par 0,1 mg/100 kJ) | 0,75 | 0,5(bet ne mazāks par 0,5 mg/100 kcal) | 3 |
| 2. | **Minerālvielas:** |
| 2.1. | nātrijs (mg) | 7,2 | 42 | 30 | 175 |
| 2.2. | hlorīdi (mg) | 7,2 | 42 | 30 | 175 |
| 2.3. | kālijs (mg) | 19 | 70 | 80 | 295 |
| 2.4. | kalcijs (mg) | 8,4/122 | 42/602 | 35/502 | 175/2502 |
| 2.5. | fosfors (mg) | 7,2 | 19 | 30 | 80 |
| 2.6. | magnijs (mg) | 1,8 | 6 | 7,5 | 25 |
| 2.7. | dzelzs (mg) | 0,12 | 0,5 | 0,5 | 2,0 |
| 2.8. | cinks (mg) | 0,12 | 0,36 | 0,5 | 1,5 |
| 2.9. | varš (µg) | 15 | 125 | 60 | 500 |
| 2.10. | jods (µg) | 1,55 | 8,4 | 6,5 | 35 |
| 2.11. | selēns (µg) | 0,6 | 2,5 | 2,5 | 10 |
| 2.12. | mangāns (µg) | 0,012 | 0,12 | 0,05 | 0,5 |
| 2.13. | hroms (µg) | 0,3 | 3,6 | 1,25 | 15 |
| 2.14. | molibdēns (µg) | 0,72 | 4,3 | 3,5 | 18 |
| 2.15. | fluorīdi (µg) | – | 0,05 | – | 0,2 |

Piezīmes.

1 Sastāvs norādīts lietošanai gatavā produktā, kas sagatavots pēc ražotāja norādījumiem.

2 Produktos, kas paredzēti bērniem vecumā no viena līdz desmit gadiem.

### Zemkopības ministrs Jānis Dūklavs