1. pielikums

Ministru kabineta

2016. gada  16. augusta

noteikumiem Nr. 556

**Dienas uztura (neto) normas**

1. tabula

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. p. k. | Produkts | Dienas uztura norma  (daudzums gramos) | | | |
| Nr. 1 | Nr. 2 | Nr. 3 | Nr. 4 |
| 1. | Maize no rudzu un kviešu miltiem | 150 | 150 | 150 | 150 |
| 2. | Maize no kviešu miltiem | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 3. | Kviešu milti | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 4. | Putraimi (kopā) | 50 | 50 | 50 | 50 |
| 5. | Makaronu izstrādājumi | 50 | 30 | 30 | 50 |
| 6. | Gaļa | 80 | 100 | 150 | – |
| 7. | Zivis (svaigas, saldētas un sālītas,  bez galvām) | 80 | 80 | 100 | – |
| 8. | Kausēti dzīvnieku tauki | 15 | 15 | 15 | – |
| 9. | Augu eļļa | 15 | 15 | 15 | 30 |
| 10. | Cukurs | 40 | 40 | 40 | 40 |
| 11. | Dabīgā tēja | 5 | 3 | 3 | 5 |
| 12. | Sāls | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 13. | Kartupeļi | 250 | 250 | 250 | 250 |
| 14. | Burkāni | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 15. | Kāposti (svaigie) | 200 | 200 | 200 | 200 |
| 16. | Galda bietes | 50 | 50 | 50 | 50 |
| 17. | Sīpoli | 75 | 75 | 75 | 75 |
| 18. | Citi dārzeņi | 100 | 200 | 200 | 100 |
| 19. | Svaigi augļi | 200 | 200 | 200 | 200 |
| 20. | Žāvēti augļi | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 21. | Piens | 250 | 250 | 300 | 250 |
| 22. | Krējums | 20 | 20 | 40 | 20 |
| 23. | Biezpiens | – | 50 | 50 | – |
| 24. | Siers | 30 | 50 | 50 | 30 |
| 25. | Sviests | – | 10 | 10 | – |
| 26. | Jogurts | – | 125 | 125 | – |
| 27. | Olas (gab.) | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| 28. | Sula | 200 | 200 | 200 | 200 |
| 29. | Konditorejas izstrādājumi | 25 | 20 | 20 | 25 |
| 30. | Garšvielas | 0,3 | 0,3 | 0,1 | 0,3 |
| 31. | Tomātu pasta | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 32. | Ciete | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 33. | Sausais piens | 40 | 40 | 40 | 40 |
| 34. | Sojas produkti | – | – | – | 20 |
| 35. | Olu pulveris | – | – | – | 20 |
| 36. | Pupiņas | – | – | – | 80 |

**Speciālā uztura norma**

2. tabula

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr.  p. k. | Produkta nosaukums | Svars |
| 1. | Banānu čipsi | 100 gr |
| 2. | Auzu pārslu cepumi ar rozīnēm | 150 gr |
| 3. | Dzeramais ūdens (negāzēts) | 1,5 l |

Iekšlietu ministrs Rihards Kozlovskis