4. pielikums   
Ministru kabineta

2018. gada ,,\_\_\_,, \_\_\_\_,, noteikumiem Nr.\_\_

**Apmācību programma   
"Kosmētiskā iedeguma pakalpojumam noteiktās higiēnas prasības"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr.p.k. | Tēma | Lekcijas ilgums (minūtēs) |
| 1. | Vispārīgā daļa | 130 |
| 1.1. | Ultravioletā starojuma fizikālās un biofizikālās īpašības | 30 |
| 1.2. | Cilvēka ādas uzbūve, struktūra un funkcijas, ādas fototipi | 30 |
| 1.3. | Ultravioletā starojuma ietekme uz cilvēka organismu, tai skaitā, iedeguma process un melanīna veidošanās | 20 |
| 1.4. | Ultravioletā starojuma radītās akūtās un hroniskās sekas, kancerogēnā ietekme | 30 |
| 1.5. | Riska grupas un kontrindikācijas kosmētiskā iedeguma pakalpojumiem | 20 |
| 2. | Kosmētiskā iedeguma pakalpojumam noteiktās higiēnas pamatprasības | 110 |
| 2.1. | Kosmētiskā iedeguma pakalpojumu reglamentējošie normatīvie akti Latvijā un Eiropas Savienībā | 20 |
| 2.2. | Nosacījumi ultravioletā starojuma iekārtām un aprīkojumam | 20 |
| 2.3. | Kosmētiskā iedeguma pakalpojuma vietas telpu iekārtojums | 20 |
| 2.4. | Kosmētiskā iedeguma pakalpojuma sniegšanas vietas telpu, iekārtu un aprīkojuma kopšana un dezinfekcija | 20 |
| 2.5. | Prasības kosmētiskā iedeguma pakalpojuma sniegšanas nodarbinātajām personām | 30 |
| 3. | Pakalpojuma sniegšana kosmētiskā iedeguma iegūšanai | 120 |
| 3.1. | Kosmētiskā iedeguma iegūšanas režīmi, sauļošanās plāna sastādīšana atkarībā no ādas fototipiem, minimālās eritēmas devas (MED) noteikšana | 20 |
| 3.2. | Kosmētiskā iedeguma iegūšanas nosacījumi | 25 |
| 3.3. | Darba drošības nosacījumi ultravioletā starojuma iekārtas lietošanai | 20 |
| 3.4. | Patērētāju informēšana par ultravioletā starojuma iekārtu lietošanu | 30 |
| 3.5. | Pirmās palīdzības sniegšana ultravioletā starojuma izraisīto veselības traucējumu gadījumā | 25 |
| 4. | Apgūto zināšanu pārbaudījums | 60 |
|  |  |  |

Veselības ministre Anda Čakša

Iesniedzējs: Veselības ministre Anda Čakša

Vīza: Valsts sekretāra p.i. Daina Mūrmane – Umbraško