3. pielikums

Ministru kabineta

2014.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

noteikumiem Nr.\_\_\_

**Veselības problēmas, kuru dēļ persona nav atzīstama par derīgu darbam uz kuģa**

**vai atzīstama par derīgu ar ierobežojumiem**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SSK (diagnozes kods)** | **Veselības problēma (kritēriju pamatojums)** | **Veselības stāvoklis nav savienojams ar drošu un efektīvu pienākumu izpildi uz kuģa ikdienā un ārkārtas situācijās - prognozējams kā pārejošs (T)**  **- prognozējams kā neatgriezenisks (P)** | **Veselības stāvoklis atbilst spējai veikt atsevišķus pienākumus vai tos veikt atsevišķos ūdeņos (R)**  **Nepieciešama biežāka novērošana (L)** | **Veselības stāvoklis atbilst spējai veikt visus pienākumus paredzētajā amatā/komandā visā pasaulē** |
| A00-B99 | 1. **Infekcijas** | | | |
| A00-09 | **Zarnu infekcijas slimības**  Potenciāli infekciozs apkārtējiem,  iespējami recidīvi. | T - ja diagnosticēta krastā (ir simptomi vai gaida pārbaudes rezultātus nēsātāja statusa pārbaudei), vai  ja ir nēsātājs - līdz pierādīta infekcijas izskaušana. | Nav atzīstams. | Ja nestrādā ēdināšanas komandā - pēc izārstēšanas.  Ja darbs saistīts ar kādu no pārtikas aprites posmiem, tad lēmumu par atbilstību darbam pieņem speciālists, var pieprasīt bakterioloģiski negatīvas analīzes rezultātus. |
| A15-16 | **Plaušu tuberkuloze**  Potenciāli infekciozs apkārtējiem,  iespējami recidīvi. | T - pozitīvs skrīninga tests vai atbilstoši klīniskie simptomi, kamēr tiek izmeklēts. Ja ir inficēts, jābūt stabilai terapijai un pierādījumiem, ka nav infekciozs apkārtējiem.  P - slimības recidīvi vai smagi, neatgriezeniski bojājumi. | Nav atzīstams. | Veiksmīga izārstēšana atbilstoši Pasaules Veselības Organizācijas vadlīnijām par tuberkulozes ārstēšanu (*WHO Treatment of Tuberculosis guidelines*). |
| A50-64 | **Seksuāli transmisīvas slimības**  Akūti darba spēju traucējumi, recidīvi. | T - ja diagnosticēts krastā, līdz diagnozes apstiprināšanai, ārstēšanas uzsākšanai un slimības simptomu izzušanai.  P – neārstējamu vēlīnu komplikāciju izmaiņas. | R - var strādāt piekrastes ūdeņos, ja perorālo ārstēšanu var veikt uz vietas un slimības simptomi netraucē darba veikšanu. | Pēc izārstēšanas. |
| B15 | **A hepatīts**  Iespēja inficēties ar kontaminētu pārtiku vai ūdeni. | T - līdz izzudusi dzelte un aknu funkcionālie rādītāji ir normas robežās. | Nav atzīstams. | Pēc pilnīgas izveseļošanās. |
| B16-19 | **B, C u.c. hepatīti**  Iespējams inficēties, saskaroties ar inficētām asinīm vai citiem ķermeņa šķidrumiem. Iespējams neatgriezenisks aknu bojājums un aknu audzējs. | T - līdz izzudusi dzelte un aknu funkcionālie rādītāji ir normas robežās.  P - pastāvīgs aknu bojājums ar simptomiem, kas ietekmē drošu darbu jūrā vai ir liela komplikāciju iespējamība. | R, L - ja nav pārliecības par pilnīgu izārstēšanu vai to, ka persona nav infekcioza apkārtējiem.  Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā veicamos pienākumus un reisa veidu. | Pēc pilnīgas izveseļošanās un pierādīta zema apkārtējo inficēšanas riska. |
| B20-24 | **HIV+**  Iespējams inficēties, saskaroties ar inficētām asinīm vai citiem ķermeņa šķidrumiem.  Iespējama attīstība uz HIV asociētām slimībām vai AIDS. | T - kamēr ar terapiju ir sasniegta stabilizācija ar CD4 līmeni > 350 vai, ja terapija ir mainīta un nav pārliecības par jauno medikamentu panesamību.  P - HIV asociēto slimību izraisīti neatgriezeniski bojājumi. Medikamentu izraisīti ilgstoši darba spēju traucējumi. | R, L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš un/vai ierobežojums darbam tikai piekrastes ūdeņos: HIV+ un zems progresēšanas risks, regulāri lieto zāles bez blaknēm, taču nepieciešama regulāra speciālista uzraudzība. | HIV+, bez orgānu sistēmu bojājumiem un ļoti zemu\* slimības progresēšanas risku. Nav ārstēšanas blakņu, vai nav nepieciešamības pēc biežas uzraudzības. |
| A00-B99  (Atsevišķi neizdalīts) | **Citas infekcijas**  Darba spēju zudums, iespējama apkārtējo inficēšana. | T - ja konstatēts krastā: līdz nav infekciozs apkārtējiem un ir spējīgs veikt savus pienākumus.  P - ja iespējama atkārtota darba nespēja vai infekcijas recidīvs. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā infekcijas veidu. | Pēc pilnīgas izveseļošanās un pierādīta zema apkārtējo inficēšanas riska. |
| C00-48 | **II. Audzēji** | | | |
| C00-48 | **Ļaundabīgi audzēji, ieskaitot limfomu, leikēmiju un līdzīgas saslimšanas**  Recidīvi - īpaši pēkšņi sarežģījumi, piemēram, apdraudējums pašam asiņošanas dēļ un apkārtējiem - krampju lēkmes dēļ. | T - kamēr tiek izmeklēts, izārstēts, un prognoze ir novērtēta.  P - pastāvīgi darba spēju traucējumi, kas ietekmē spēju droši veikt darbu jūrā, vai ir augsts recidīva risks. | L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš, uz laiku līdz nākamajai pārbaudei pie speciālista, ja  - audzējs diagnosticēts mazāk kā pirms 5 gadiem un  - nav traucēta spēja veikt ikdienas darbu un pienākumus ārkārtas situācijās, var apmierinoši dzīvot uz kuģa, un  - ir zems slimības recidīva risks un ir maz ticams, ka būtu nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība.  R - atļauts darbs piekrastes ūdeņos, ja slimība netraucē veikt darba pienākumus un ir maz ticams, ka paasinājuma gadījumā būtu nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība. | Audzējs diagnosticēts vairāk kā pirms 5 gadiem, vai turpmāk nav nepieciešama speciālista uzraudzība, nav darba spēju traucējumu un ir zems recidīvu risks. Jābūt speciālista slēdzienam ar pamatojumu. |
| D50-89 | **III. Asins un asinsrades orgānu slimības** | | | |
| D50-59 | **Anēmija/hemoglobinopātijas**  Samazināta fiziskās slodzes izturība. Epizodiska eritrocītu sabrukšana. | T - darbam neierobežotā kuģošanas rajonā, līdz hemoglobīns ir normāls un stabils.  P - smaga recidivējoša vai ilgstoša anēmija vai ir darba spēju zudums, kas saistīts ar neārstējamu eritrocītu sabrukšanu. | R, L - jāapsver ierobežojums atļaut darbu tikai piekrastes ūdeņos un regulāras novērošanas nepieciešamību, ja ir asimptomātisks un pazemināts hemoglobīna līmenis. | Sasniegts normāls hemoglobīna līmenis. |
| D73 | **Splenektomija** **(operācija anamnēzē)**  Palielināta uzņēmība pret dažām infekcijas slimībām. | T - kamēr pilnībā izveseļojies pēc operācijas. | R - jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Visdrīzāk derīgs darbam piekrastes ūdeņos un mērenā klimatā, bet var būt nepieciešami ierobežojumi darbam tropu platuma grādos. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli. |
| D50-89  (Atsevišķi neizdalīts) | **Citas asins un asinsrades orgānu slimības**  Dažādas recidivējošas asiņošanas, iespējama samazināta fiziskās slodzes izturība un zemas pretošanās spējas infekcijām. | T - kamēr notiek izmeklēšana  P - hroniski koagulācijas traucējumi. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā visus apstākļus. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli. |
| E00-90 | **IV. Endokrīnās un vielmaiņas slimības** | | | |
| E10 | **Insulinējams cukura diabēts**  Akūti stāvokļi saistībā ar hipoglikēmiju. Sarežģījumi, kas saistīti ar nespēju kontrolēt glikozes līmeni asinīs. Paaugstināts redzes, neiroloģisko un kardiālo komplikāciju risks. | T - no ārstēšanas uzsākšanas līdz stāvokļa stabilizācijai.  P - ja slimība slikti kontrolēta vai slimnieks nav līdzestīgs ārstēšanai. Hipoglikēmija anamnēzē vai nespēja kontrolēt glikēmiju. Progresējošas diabēta komplikācijas. | R, L - pierādīta laba glikēmijas kontrole, pilnībā līdzestīgs ārstēšanai un ārsta ieteikumiem, laba izpratne par hipoglikēmiju. Derīgs darbam piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas vienatnē. Ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš līdz nākamajai speciālista apskatei. Jāatrodas pastāvīgā speciālista novērošanā. | Nav atzīstams. |
| E11-14 | **Neinsulinējams cukura diabēts, medikamentozi ārstēts**  Iespēja pāriet insulinējamā diabētā.  Paaugstināts redzes, neiroloģisko un kardiālo komplikāciju risks. | T - darbam neierobežotā kuģošanas rajonā un sardzes funkcijas veikšanai līdz stāvokļa stabilizācijai. | R - piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas līdz stāvokļa stabilizācijai.  R - piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas vienatnē, ja ir nelielas medikamentu lietošanas blaknes. Īpaši, ja tiek lietoti sulfanilurea grupas preparāti.  L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš, ja zema līdzestība vai nepieciešama bieža medikamentozās ārstēšanas kontrole un korekcija. Nepieciešama diētas, svara un asinsvadu riska faktoru kontrole. | Stāvoklis stabils, nav komplikāciju izraisīta darba spēju zuduma. |
|  | **Neinsulinējams diabēts, kas ārstēts tikai ar diētu**  Iespēja pāriet insulinējamā diabētā  Paaugstināts redzes, neiroloģisko un kardiālo komplikāciju risks. | T - darbam neierobežotā kuģošanas rajonā un sardzes funkcijas veikšanai līdz stāvokļa stabilizācijai. | R - piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas līdz stāvokļa stabilizācijai  L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš, ja zema līdzestība. Nepieciešama diētas, svara un asinsvadu riska faktoru kontrole. | Stāvoklis stabils, nav komplikāciju izraisīta darba spēju zuduma. |
| E65-68 | **Aptaukošanās/ patoloģisks ķermeņa svars - par lielu vai par mazu**  Risks veselībai, samazināts kustīgums un fiziskās slodzes izturība, veicot ikdienas darbu un pienākumus ārkārtas situācijās. Paaugstināts risks saslimt ar diabētu, kardiovaskulārajām slimībām un artrītu. | T - ja ārkārtas situācijās nespēj veikt pienākumus, vāji fiziskās slodzes testu rezultāti.  P - ja ārkārtas situācijās nespēj veikt pienākumus, vāji fiziskās slodzes testu rezultāti un nav iespēju tos uzlabot.  Piezīme: ķermeņa masas indekss ir noderīgs rādītājs, ja ir nepieciešams papildus novērtējums. Šī rādītāja normas katrā valstī var atšķirties, tāpēc tas kā atsevišķs kritērijs nevar tikt uzskatīts par pamatu lēmuma pieņemšanai. | R, L – ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš vai atļauts darbs tikai piekrastes ūdeņos, vai ierobežoti darba pienākumi, ja nespēj veikt kādus no tiem, bet spējīgs veikt darbu ikdienā un pienākumus ārkārtas situācijās. | Fizisko spēju un slodzes testu izpilda vidēji vai labāk par vidējo. Ķermeņa svars pastāvīgs vai samazinās, nav blakus saslimšanu. |
| E00-90  (Atsevišķi neizdalīts) | **Citas endokrīnās un vielmaiņas slimības**  Vairogdziedzera, virsnieru (ieskaitot Adisona slimību), hipofīzes, olnīcu, sēklinieku slimības.  Iespējami recidīvi vai sarežģījumi. | T - līdz nozīmēta pastāvīga ārstēšana un stāvoklis stabilizējies, un nav blakņu.  P - ja ilgstošs darba spēju zudums, ir nepieciešama bieža terapijas/medikamentu maiņa vai pastāv smagu komplikāciju risks. | R, L - jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā speciālista viedokli, ja ir šaubas par prognozi vai ir ārstēšanas blaknes. Jāizvērtē slimības komplikāciju vai medikamentu lietošanas blakņu risks un infekciju vai ievainojumu iespējamās sekas, atrodoties jūrā. | Ja terapija ir pastāvīga un stabila, un to ir iespējams realizēt kuģošanas apstākļos, nav nepieciešama bieža veselības stāvokļa kontrole, nav darba spēju zuduma, ir ļoti zems komplikāciju risks. Adisona slimības gadījumā risks ir tik augsts, ka neierobežots medicīniskais sertifikāts nav izsniedzams. |
| F00-99 | **V. Psihiskie un uzvedības traucējumi** | | | |
| F10 | **Alkohola atkarība**  Recidīvi, nelaimes gadījumi, neparasta/drošībai bīstama uzvedība. | T - kamēr tiek izmeklēts, stāvoklis stabilizēts un atbilstības kritēriji sasniegti. Vienu gadu pēc diagnozes uzstādīšanas vai vienu gadu pēc katra recidīva.  P - ja saslimšana ir pastāvīga vai ir blakus saslimšanas, kam ir liela iespēja progresēt vai recidivēt, atrodoties jūrā. | R, L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš, nedrīkst strādāt par kuģa kapteini vai jāstrādā uzraudzības un ilgstošas medicīniskas kontroles apstākļos, ja ārstējošais ārsts apliecinājis sekmīgu piedalīšanos rehabilitācijas programmā, un  aknu funkcionālajiem rādītājiem ir tendence uzlaboties. | Trīs gadus pēc pēdējās epizodes beigām, bez recidīviem un blakus saslimšanām. |
| F11-19 | **Narkotisko/psihotropo vielu atkarība, t.sk. pastāvīga nepieciešamība lietot gan nelikumīgās vielas, gan ārsta nozīmētos medikamentus**  Recidīvi, nelaimes gadījumi, neparasta/drošībai bīstama uzvedība. | T - kamēr tiek izmeklēts, stāvoklis stabilizēts un atbilstības kritēriji sasniegti. Vienu gadu pēc diagnozes uzstādīšanas vai vienu gadu pēc katra recidīva  P - ja saslimšana ir pastāvīga vai ir blakus saslimšanas, kam ir liela iespēja progresēt vai recidivēt, atrodoties jūrā. | R, L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš, nedrīkst strādāt par kuģa kapteini vai jāstrādā uzraudzības un ilgstošas medicīniskas kontroles apstākļos, ja:  - ārstējošais ārsts atzinis, ka persona sekmīgi piedalās rehabilitācijas programmā, un  - vismaz trīs mēnešu laikā ir trīs negatīvas un nav pozitīvas atbildes neplānotu/randomizētu narkotisko/psihotropo vielu lietošanas pārbaužu testos, un  - persona turpina piedalīties narkotisko/psihotropo vielu lietošanas pārbaužu testos. | Trīs gadus pēc pēdējās epizodes beigām, bez recidīviem un blakus saslimšanām. |
| F20-31 | **Akūta psihoze - organiskas izcelsmes, šizofrēnija vai citas etioloģijas atbilstoši Starptautiskajam slimību klasifikatoram (SSK). Bipolārie traucējumi (maniakāli/depresīvie)**  Minēto slimību paasinājumi, kas radījuši jušanas/kognitīvas izmaiņas,nelaimes gadījumi, neparasta/drošībai bīstama uzvedība. | Ja bijusi viena epizode ar provocējošiem faktoriem:  T - kamēr tiek izmeklēts, stāvoklis stabilizēts un atbilstības kritēriji sasniegti. Vismaz trīs mēnešus pēc epizodes.  Ja bijusi viena epizode bez provocējošiem faktoriem vai sekojošas vairākas epizodes ar vai bez provocējošiem faktoriem:  T - kamēr tiek izmeklēts, stāvoklis stabilizēts, atbilstības kritēriji sasniegti. Vismaz divus gadus pēc pēdējās epizodes  P - vairāk par trim epizodēm vai augsts recidīvu risks. Nav sasniegti atbilstoši veselības kritēriji. | R, L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš, darbs tikai piekrastes ūdeņos, nedrīkst strādāt par kuģa kapteini, vai jāstrādā uzraudzības un ilgstošas medicīniskas kontroles apstākļos, ja:   * jūrnieks ir kritisks, * jūrnieks ir līdzestīgs ārstēšanai, un * nav medikamentu blakņu.   R, L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš, darbs tikai piekrastes ūdeņos, nedrīkst strādāt par kuģa kapteini, vai jāstrādā uzraudzības un ilgstošas medicīniskas kontroles apstākļos, ja:   * jūrnieks ir kritisks, * jūrnieks ir līdzestīgs ārstēšanai, un * nav medikamentu blakņu. | Individuāls novērtējums vismaz vienu gadu pēc epizodes, nodrošinot, ka provocējošos faktorus iespējams novērst un tie vienmēr tiks novērsti.  Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, izslēdzot recidīvu iespēju, vismaz piecus gadus pēc epizodes beigām, ja nav atlieku parādību. Medikamentu lietošana nav bijusi nepieciešama pēdējo divu gadu laikā. |
| F32-38 | **Garastāvokļa/ afektīvie traucējumi. Pārmēru dusmu lēkmes, depresija vai jebkuri citi garīgi traucējumi, kas iespaido darba spējas**  Recidīvi, samazinātas darba spējas, īpaši ārkārtas situācijās. | T - kamēr akūts stāvoklis, notiek izmeklēšana, ir darba nespējas pazīmes vai medikamentu blaknes. Vismaz trīs mēnešus, lietojot pastāvīgu terapiju.  P - pastāvīgs vai recidivējošs darba spēju zudums. | R, L - atļauj darbu tikai piekrastes ūdeņos, nedrīkst strādāt par kuģa kapteini, izņemot, ja jūrnieks ir:   * ar labi atjaunotām funkcionālām spējām, * kritisks, * pilnībā līdzestīgs ārstēšanai, viņam nav medikamentu blakņu, un * ar zemu recidīva risku. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, izslēdzot recidīvu iespēju. Vismaz divi gadi bez epizodēm un bez medikamentu lietošanas vai ar efektīvu medikamentu lietošanu bez blaknēm. |
|  | **Garastāvokļa/ afektīvie traucējumi. Nelielas vai reaktīvas dusmu/depresijas epizodes**  Recidīvi, samazinātas darba spējas, īpaši ārkārtas situācijās. | T - kamēr izzūd simptomi. Ja ir stabila medikamentoza terapija bez blaknēm.  P - pastāvīgs vai recidivējošs darba spēju zudums. | R, L - ierobežots medicīniskā sertifikāta derīguma termiņš, tāpat apsverami ģeogrāfiski ierobežojumi, ja saņem pastāvīgu medikamentozu terapiju, nav darba spēju zuduma, nav medikamentu blakņu. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli,  vismaz vienu gadu pēc epizodes beigām, ja nav simptomu un bez medikamentu lietošanas vai ar efektīvu medikamentu lietošanu bez blaknēm. |
| F00-99 (Atsevišķi neizdalīts) | **Citi traucējumi, piemēram, personības traucējumi, uzmanības (piemēram, ADHD), attīstības traucējumi (piemēram, autisms)**  Ietekme uz darba spējām un attiecībām ar līdzcilvēkiem. | P - ja var radīt nopietnas sekas drošībai. | R - ja atbilstošs tikai atsevišķu pienākumu izpildei. | Nav paredzamas nelabvēlīgas situācijas kuģojot. Iepriekš nav bijuši negadījumi strādājot jūrā. |
| G00-99 | **VI. Nervu sistēmas slimības** | | | |
| G40-41 | **Atsevišķa krampju lēkme**  Krampju dēļ apdraudējums pašam, kuģim un apkārtējiem. | Atsevišķa krampju lēkme.  T - kamēr tiek izmeklēts un vienu gadu pēc krampju epizodes. | R - vienu gadu pēc krampju lēkmes, saņemot pastāvīgu medikamentozu terapiju.  Atļauj darbu piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas. | Vienu gadu pēc krampju lēkmes un vienu gadu pēc ārstēšanas pabeigšanas. Ja ir provocējošie faktori, tad turpmāk ar tiem nedrīkst notikt saskarsme. |
|  | **Epilepsija – bez provocējošiem faktoriem (biežas krampju lēkmes)**  Krampju dēļ apdraudējums pašam, kuģim un apkārtējiem. | T - kamēr tiek izmeklēts un divus gadus pēc pēdējās krampju lēkmes.  P - atkārtotas krampju lēkmes, kas nepakļaujas ārstēšanai. | R - nelietojot medikamentus vai tos lietojot ar labu līdzestību - jāizvērtē katrs gadījums individuāli, atļaujot darbu piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas. | Bez krampju lēkmēm vismaz pēdējos desmit gadus. Šo desmit gadu laikā nelieto pret-epilepsijas medikamentus. Ir zems atkārtotu krampju lēkmju risks. |
|  | **Epilepsija, ko provocējuši alkohols, medikamenti, galvas traumas (atkārtotas krampju lēkmes)**  Krampju dēļ apdraudējums pašam, kuģim un apkārtējiem. | T - kamēr tiek izmeklēts un divus gadus pēc pēdējās krampju lēkmes.  P - atkārtotas krampju lēkmes, kas nepakļaujas ārstēšanai. | R - jāizvērtē katrs gadījums individuāli pēc divu gadu atturēšanās no provocējošiem faktoriem, ja nav bijušas krampju lēkmes, nelietojot medikamentus vai tos lietojot ar labu līdzestību. Atļauj darbu piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas. | Bez krampju lēkmēm vismaz pēdējos piecus gadus. Šo piecu gadu laikā nelieto pret-epilepsijas medikamentus. Tiek nodrošināts, ka nav saskarsmes ar provocējošiem faktoriem. |
| G43 | **Migrēna (biežas lēkmes, kas rada darba spēju zudumu)**  Liels recidīvu un darba spēju traucējumu risks. | P - biežas lēkmes, kas rada darba spēju zudumu. | R - atbilstoši situācijai. Var būt ierobežojumi atsevišķu pienākumu veikšanā. | Nav paredzams darba spēju zudums kuģošanas laikā, šādas situācijas nav bijušas arī iepriekš. |
| G47 | **Miega apnoe**  Nogurums un aizmigšanas epizodes darba procesā. | T - ārstēšana uzsākta un tā ir veiksmīga vismaz trīs mēnešus.  P - ārstēšana nav veiksmīga un pacients nav līdzestīgs. | L - ja ārstēšana uzskatāmi darbojas vismaz trīs mēnešus, ieskaitot CPAP (nepārtraukti pozitīvs elpceļu spiediens) mērījumus.  Ik sešu mēnešu līdzestības novērtējums, kas tiek pierādīts ar CPAP mērījumiem. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā darba specifiku ikdienā un ārkārtas situācijās, un speciālista ieteikumus. |
|  | **Narkolepsija**  Nogurums un aizmigšanas epizodes darba procesā. | T - ārstēšana veiksmīga vismaz divus gadus.  P - ārstēšana nav veiksmīga vai pacients nav līdzestīgs. | R, L - darbs piekrastes ūdeņos un bez sardzes pienākumu veikšanas, ja speciālists apliecina ārstēšanas efektivitāti vismaz divu gadu laikā. Ikgadēja pārbaude. | Nav atzīstams. |
| G00-99 (Atsevišķi neizdalīts) | **Citas organiskas nervu sistēmas saslimšanas, piemēram, multiplā skleroze, Parkinsona slimība**  Recidīvi/slimības progresēšana, ierobežots muskuļu spēks, traucēts līdzsvars, koordinācija un kustīgums. | T - kamēr uzstādīta diagnoze un stāvoklis stabilizēts.  P - ja slimības izraisītie traucējumi ietekmē darba drošību vai fiziskās spējas neatbilst prasībām. | R, L - jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā veicamos pienākumus ikdienā un ārkārtas situācijās. Jāņem vērā speciālista ieteikumi. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā veicamos pienākumus ikdienā un ārkārtas situācijās. Jāņem vērā speciālista ieteikumi. |
| R55 | **Sinkope vai citi samaņas traucējumi**  Recidīvi, kas var radīt traumas vai kontroles zudumu. | T - kamēr tiek izmeklēts cēloņa noteikšanai un atklāts kāds no sekojošiem stāvokļiem:  a) vienkāršs ģībonis,  b) nav vienkāršs ģībonis; neskaidri traucējumi, bet neatkārtojas un nav saistīti ar sirds, metabolām vai neiroloģiskām slimībām,  T - četras nedēļas.  c) traucējumi atkārtojas vai, iespējams, to pamatā ir sirds, metabolās vai neiroloģiskās slimības,  T - sešus mēnešus pēc traucējumu epizodes, ja neatkārtojas, un iespējamais iemesls neprasa ārstēšanu;  T - vienu mēnesi pēc veiksmīgas ārstēšanas, ja iemesls ir noskaidrots un izārstēts;  d) samaņas zudumi ar krampju pazīmēm (skat. G40-41).  P - ja augstāk minētās epizodes atkārtojas, neskatoties uz pilnīgu izmeklēšanu un piemērotu ārstēšanu. | R, L – jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Atļauj darbu piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas vienatnē.  R, L – jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Atļauj darbu piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas vienatnē. | Vienkāršs ģībonis: ja neatkārtojas, trīs mēnešus pēc epizodes.  Ja ir nojaušams iespējamais iemesls, bet nav atklāts cēlonis, ko būtu jāārstē, vienu gadu pēc epizodes, ja neatkārtojas.  Ja ir noskaidrots iemesls. Trīs mēnešus pēc veiksmīgas ārstēšanas.  Ar krampju pazīmēm – nav atzīstams. |
| T90 | **Intrakraniāla operācija/ievainojums, ieskaitot asinsvadu anomāliju ārstēšanu vai nopietnas galvas traumas ar smadzeņu bojājumiem**  Apdraudējums kuģim, apkārtējiem un pašam krampju dēļ.  Kognitīvo, sensoro vai motoro funkciju traucējumi.  Iespējami recidīvi. | T - vienu gadu vai ilgāk, līdz krampju lēkmju risks ir zems. Nepieciešams speciālista slēdziens.  P - ilgstoša darba nespēja vai atkārtotas krampju lēkmes. | R - vismaz vienu gadu,  darbs piekrastes ūdeņos un bez sardzes pienākumu veikšanas vienatnē, ja krampju lēkmju risks ir zems\* un nav bijusi darba nespēja saistībā ar pamatslimību vai ievainojumiem.  Stāvoklis nepasliktinās, ir līdzestīgs ārstēšanai un tiek veiktas periodiskas apskates atbilstoši speciālista rekomendācijām. | Nav bijusi darba nespēja saistībā ar pamatslimību vai ievainojumiem, nelieto pret-epilepsijas medikamentus. Krampju lēkmju risks ļoti zems\*.  Stāvoklis nepasliktinās, ir līdzestīgs ārstēšanai un tiek veiktas periodiskas apskates atbilstoši speciālista  Rekomendācijām. |
| H00-99 | **VII. Acu un ausu slimības** | | | |
| H00-59 | **Redzes traucējumi. Progresējošas vai recidivējošas slimības (glaukoma, makulopātija, diabētiskā retinopātija, pigmentozais retinīts, keratokonuss, diplopija, blefarospazms, uveīts, korneālais ulcerīts un tīklenes atslāņošanās)**  Nespēja sasniegt redzes standartus nākotnē. Iespējami recidīvi. | T - pārejoša nespēja sasniegt redzes standartus,  stāvokļa pasliktināšanās vai recidīvu risks pēc ārstēšanās zems.  P - redze neatbilst redzes standartam, un arī pēc ārstēšanas stāvokļa pasliktināšanās vai recidīvu risks ir paaugstināts. | R - darbs piekrastes ūdeņos, ja recidīva risks zems, bet tas ir iespējams, taču ārstējams, savlaicīgi uzsākot terapiju.  L - ja slimības progresēšana ir paredzama, bet maz ticama, un to var konstatēt regulārās pārbaudēs. | Ļoti zems recidīva risks. Maz ticams, ka medicīniskā sertifikāta darbības laikā slimības progresa rezultātā redzes stāvoklis varētu kļut neatbilstošs redzes standartam. |
| H65-67 | **Otīts - ārējais vai vidusauss**  Recidīvi,  infekcijas avots pārtikas apritē strādājošajiem,  problēmas dzirdes aizsarglīdzekļu pielietošanā. | T - kamēr izārstēts.  P - ja ir hroniski izdalījumi no auss pārtikas apritē strādājošajiem. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli.  Jāņem vērā karstuma, mitruma un dzirdes aizsarglīdzekļu lietošanas ietekme ārējās auss iekaisuma gadījumā. | Veiksmīga ārstēšana, zems recidīva risks. |
| H68-95 | **Progresējoši dzirdes traucējumi (t.sk. otoskleroze)** | T - pārejoša nespēja sasniegt dzirdes standartus,  stāvokļa pasliktināšanās vai recidīvi pēc ārstēšanas maz iespējami.  P - dzirde neatbilst dzirdes standartam, un iespējams, ka arī pēc ārstēšanas dzirdes traucējumi būs neatgriezeniski, iespējami recidīvi. | L - ja slimības progresēšana ir paredzama, bet maz ticama, un to var konstatēt regulārās pārbaudēs. | Ļoti zems recidīvu risks. Maz ticams, ka medicīniskā sertifikāta darbības laikā slimības progresa rezultātā dzirdes stāvoklis varētu kļut neatbilstošs dzirdes standartam. |
| H81 | **Menjēra slimība un citi hroniski vai recidivējoši reiboņi**  Līdzsvara problēmas, kas izraisa sliktu dūšu un gaitas traucējumus. | T - akūtās fāzes laikā.  P - ja biežas lēkmes, kas rada darba nespēju. | R - pēc vajadzības, ja nespēj veikt visus darba pienākumus.  R, L – ja nepieciešama regulāra speciālista uzraudzība. | Zems\* darba spēju zuduma risks kuģošanas laikā. |
| I00-99 | **VIII. Kardiovaskulārā sistēma** | | | |
| I05-08  I34-39 | **Iedzimtas sirds un sirds vārstuļu slimības (ieskaitot šo patoloģiju ķirurģisko ārstēšanu). Iepriekš neizmeklēti sirds trokšņi**  Iespējams slimību progress. Samazināta fiziskās slodzes izturība. | T - kamēr tiek izmeklēts un, ja nepieciešams, izārstēts.  P - ja ir ierobežota fiziskās slodzes izturība vai rodas darba nespēja vai pacients lieto antikoagulantus vai ir augsts stāvokļa pasliktināšanās risks. | R - darbs piekrastes ūdeņos. Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ja pastāv augsts akūtu komplikāciju vai slimības strauja progresa risks.  L - ja nepieciešama regulāra speciālista uzraudzība. | Sirds trokšņi, ko nepavada citas sirds patoloģijas, un pēc kardiologa veiktās izmeklēšanas tie novērtēti kā labdabīgi. Citos gadījumos jāizvērtē katrs gadījums individuāli atbilstoši speciālistu rekomendācijām. |
| I10-15 | **Hipertenzija**  Paaugstināts sirds išēmiskās slimības, acu, nieru bojājumu un insulta risks. Iespējama akūta hipertensijas epizode. | T - ja sistoliskais asinsspiediens ir augstāks par 160 mmHg vai diastoliskais augstāks par 100 mm Hg, kamēr tiek izmeklēts un ārstēts atbilstoši nacionālajām vai starptautiskajām  vadlīnijām.  P - ja pastāvīgi sistoliskais spiediens ir augstāks par 160 mm Hg vai diastoliskais augstāks par 100 mm Hg, neatkarīgi no terapijas. | L - ja nepieciešama īpaša uzraudzība atbilstoši nacionālajām vadlīnijām. | Ārstēts atbilstoši nacionālajām vadlīnijām, nav stāvokļa pasliktināšanās un medikamentu blakņu. |
| I20-25 | **Kardiālās lēkmes, t.sk. miokarda infarkts, EKG redzamas pārciesta infarkta pazīmes vai no jauna konstatēta Hisa kūlīša kreisās kājiņas blokāde, stenokardija, sirds apstāšanās, koronāro artēriju šunts, koronārā angioplastija**  Pēkšņs darba spēju zudums, samazināta fiziskās slodzes izturība. Problēmas atkārtotu kardiālu notikumu ārstēšanas nodrošināšanā  kuģošanas apstākļos. | T - trīs mēnešus pēc sākotnējās izmeklēšanas un ārstēšanas, arī ilgāk, ja simptomi nav likvidēti.  P - ja nav sasniegti medicīniskā sertifikāta izsniegšanai nepieciešamie kritēriji, nav iespējama stāvokļa pasliktināšanās un recidīvi. | L - ja recidīva risks ir ļoti zems\*, pacients ir pilnīgi līdzestīgs un ievēro kardiālo riska faktoru mazināšanas rekomendācijas, nav nopietnu blakus saslimšanu. Sākotnēji serifikātu izsniedz uz sešiem mēnešiem, vēlāk – uz gadu.  R, L - ja recidīva risks ir zems\*, ierobežojumi ir:   * nedrīkst veikt darbu un sardzes pienākumus vienatnē, un * ja uz kuģa nav ārsta, darbs tikai piekrastes ūdeņos.   Sākotnēji medicīnisko sertifikātu izsniedz uz sešiem mēnešiem, vēlāk – uz gadu.  R, L - ja recidīva risks ir vidējs\* un asimptomātisks, un fiziskās spējas atbilst prasībām, lai veiktu ikdienas darbu un pienākumus ārkārtas situācijās:   * nedrīkst strādāt vienatnē vai sardzē, un * jāstrādā vienas stundas attālumā no ostas, ja uz kuģa nav ārsta.   Jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Ikgadējas pārbaudes. | Nav atzīstams. |
| I44-49 | **Sirds aritmijas un ritma vadīšanas traucējumi (ieskaitot pacientus ar ritma devējiem un implantētiem kardioversijas defibrilatoriem (ICD))**  Iespējams darba spēju zudums recidīva dēļ.  Samazināta fiziskās slodzes izturība.  Sirds ritma devējus/ICD var iespaidot spēcīgs elektriskais lauks. | T - kamēr tiek izmeklēts, izārstēts un ir apstiprināta ārstēšanas efektivitāte.  P - ja ir invaliditātes pazīmes vai augsts recidīva risks, ieskaitot ICD implantu. | L - nepieciešamas biežākas veselības pārbaudes, ļoti zems\* recidīva un darba spēju zuduma risks, ko pamato speciālista slēdziens.  R - ierobežojums veikt darba pienākumus vienatnē vai tāljūrā, ja zems\* recidīva un darba spēju zuduma risks. Vai jāparedz prasība, lai nepieciešamā medicīniskā palīdzība ir sasniedzama.  Jānosaka pārbaužu un ārstēšanas režīmu. Ja ir stimulators, tā apkopes laikam jāsakrīt ar medicīniskā sertifikāta darbības laiku. | Veselības pārbaude nav nepieciešama biežāk kā reizi divos gados. Nav darba spēju traucējuma. Ļoti zems\* recidīva risks, slēdzienu pamato speciālista novērtējums. |
| I61-69  G46 | **Cerebrovaskulārās slimības (insults vai tranzitoras išēmijas lēkme)**  Paaugstināts recidīvu risks, pēkšņa darba spēju zudums, kustību ierobežojums. Citu asinsrites slimību risks. | T - kamēr izārstēts un nav atlieku parādību, trīs mēnešus pēc notikuma.  P - ja atlieku parādības traucē darba pienākumu veikšanu vai ir nozīmīgs recidīva risks. | R, L – jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā veselības stāvokli un darba pienākumus. Nav pieļaujama sardze vienatnē. Jāizvērtē kardiālu notikumu risks. Jāsasniedz vispārējo fizisko spēju standarti.  Ikgadēja veselības pārbaude. | Nav atzīstams. |
| I73 | **Arteriālā klaudikācija**  Citu asinsrites slimību risks, kas var radītpēkšņu darba spēju zudumu.  Samazināta fiziskās slodzes izturība. | T - kamēr novērtē.  P - ja nespēj veikt darba pienākumus. | R, L - apsver ierobežojumu atļaut darbu tikai piekrastes ūdeņos bez sardzes pienākumu veikšanas, ja simptomi ir nenozīmīgi un tie neietekmē tiešo darba pienākumu veikšanu, kā arī, ja problēma atrisināta ķirurģiskā vai citā ceļā. Jāsasniedz minimālais fiziskās sagatavotības līmenis. Jānovērtē kardiālu notikumu risks nākotnē (atbilstoši I20-25 kritērijam). Jāpārvērtē vismaz reizi gadā. | Nav atzīstams. |
| I83 | **Apakšējo ekstremitāšu varikozas vēnas**  Iespējama asiņošana ievainojuma dēļ. Ādas trofikas izmaiņas un čūlas. | T - ja iestājusies darba nespēja, līdz izārstēts. Pēc ķirurģiskas iejaukšanās – līdz vienam mēnesim. | Nav atzīstams. | Nav darba nespējas simptomu un komplikāciju. |
| I80.2-3 | **Dziļo vēnu tromboze/plaušu embolija**  Recidīva un nopietnas plaušu embolijas risks. Iespējama asiņošana antikoagulantu lietošanas dēļ. | T - kamēr tiek izmeklēts un ārstēts, parasti īslaicīgas antikoagulantu terapijas laikā.  P - ja iespējams recidīvs vai nepieciešama pastāvīga antikoagulantu lietošana. | R, L – var apsvērt atļauju strādāt vietējos piekrastes ūdeņos, ja darbā zems savainošanās risks, ja antikoagulantu terapija ir stabilizēta un regulāri tiek kontrolēts koagulācijas faktoru līmenis. | Pilnīga izveseļošanās, nelieto antikoagulantus. |
| I00-99  (atsevišķi neizdalīti) | **Citas sirds slimības (t.sk. kardiomiopātija, perikardīts, sirds mazspēja)**  Iespējami recidīvi,pēkšņs darba spēju zudums, samazināta fiziskās slodzes izturība. | T - kamēr tiek izmeklēts, ārstēts un ārstēšanas efektivitāte ir pierādīta.  P - ja ir darba nespējas pazīmes vai tā ir iespējama recidīva dēļ. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, pamatojoties uz speciālista viedokli. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ļoti zems\* recidīva risks. |
| J00-99 | **IX. Elpošanas sistēmas slimības** | | | |
| J02-04  J30-39 | **Deguna, kakla, deguna blakusdobumu saslimšanas**  Traucētas darba spējas indivīdam. Iespējami recidīvi. Dažās situācijās iespējama pārtikas vai citu apkalpes locekļu inficēšana. | T - kamēr izveseļojas.  P - ja traucētas darba spējas un ir recidīvi. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli. | Pēc ārstēšanas pabeigšanas, ja nav faktoru, kas palielinātu recidīvu risku. |
| J40-44 | **Hronisks bronhīts un/vai emfizēma**  Pazeminātas darba spējas un fiziskās slodzes izturība. | T - akūtas epizodes laikā.  P - ja ir smagi recidīvi vai vispārējais veselības stāvoklis neatbilst standartiem, vai pieaug elpas trūkums. | R, L - jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Stingrāk jāvērtē, ja pienākumi veicami tāljūrā. Jāvērtē spēja pildīt pienākumus ārkārtas situācijās un atbilstība vispārējo fizisko spēju standartiem. Ikgadēja novērtēšana. | Nav atzīstams. |
| J45-46 | **Astma (detalizēts speciālista novērtējums katram jaunam potenciālam darbiniekam)**  Neprognozējamas smaga elpas trūkuma lēkmes. | T - kamēr astmas epizode ir novērsta, cēlonis noskaidrots (ieskaitot iespējamos darba vides faktorus) un nozīmēta iedarbīga terapija.  Personām jaunākām par 20 gadiem ar hospitalizāciju anamnēzē vai perorālu steroīdu lietošanu pēdējo trīs gadu laikā  P - ja iespējama pēkšņa, dzīvībai bīstama akūta astmas lēkme kuģošanas laikā vai anamnēzē ir nekontrolēta astma, piemēram, atkārtotas hospitalizācijas epizodes. | R, L – darbs piekrastes ūdeņos vai uz kuģa, kur ir ārsts, ja anamnēzē pieaugušai personai ir:   * vidēji smaga\*\* astma, kas tiek labi kontrolēta, lietojot inhalējamos pret-astmas preparātus, bez hospitalizācijas epizodēm un perorālu steroīdu lietošanas pēdējo divu gadu laikā, vai * viegla astma, vai * fiziskā slodzes izraisīta astma, kam nepieciešama regulāra ārstēšana. | Jaunākiem par 20 gadiem: ja anamnēzē viegla vai vidēji smaga\*\* astma bērnībā, nav bijusi nepieciešama hospitalizācija vai steroīdu lietošana pēdējo trīs gadu laikā, nav nepieciešama pastāvīga ārstēšana.  Pēc 20 gadu vecuma: ja anamnēzē viegla\*\* vai fiziskas slodzes izraisīta\*\* astma, kam nav nepieciešama pastāvīga ārstēšana. |
| J93 | **Pneimotorakss (spontāns vai traumas izraisīts)**  Pēkšņs darba spēju zudums recidīva dēļ. | T - parasti 12 mēnešus pēc sākotnējās epizodes vai īsāks periods atbilstoši speciālista slēdzienam.  P - pēc atkārtotām epizodēm, kamēr nav veikta pleirektomija vai pleirodēze. | R - darbs tikai ostas teritorijā, kamēr nav izveseļojies. | Parasti 12 mēnešus pēc sākotnējās epizodes vai īsāks periods atbilstoši speciālista slēdzienam.  Pēc ķirurģiskas ārstēšanas – atbilstoši ārstējošā ārsta ieteikumam. |
| K00-99 | **X. Gremošanas sistēmas slimības** | | | |
| K01-06 | **Mutes veselības problēmas**  Akūtas zobu sāpes. Recidivējošas mutes un smaganu infekcijas. | T - redzamas neārstētu zobu vai mutes dobuma slimību pazīmes.  P - ja ir paaugstināts akūtu situāciju risks saistībā ar zobu slimībām arī pēc ārstēšanas pabeigšanas vai jūrnieks neievēro zobārsta ieteikumus. | R - darbs piekrastes ūdeņos, ja nav sasniegta pilnīga atveseļošanās, un nepieciešamā zobu ārstēšana sasniedzama bez apdraudējuma kuģa drošībai. | Ja zobi un smaganas ir veseli. Bezzobu smaganas un protēzes labā stāvoklī savās vietās. Nav sarežģītu protēžu. Apskate veikta pēdējā gada laikā un līdz šim nav bijušas problēmas. |
| K25-28 | **Peptiskā čūla**  Recidīvi ar sāpēm, asiņošanu vai perforāciju. | T - līdz pilnībā izārstēts vai izoperēts, vai H. Pylori kontrolēta un lieto parastu uzturu vismaz trīs mēnešus.  P - ja čūla saglabājas, neskatoties uz ķirurģisku vai medikamentozu ārstēšanu. | R - jāizvērtē katrs gadījums individuāli ar iespēju agrāk atgriezties darbā piekrastes ūdeņos. | Ja izārstēts un lieto parastu uzturu vismaz trīs mēnešus. |
| K40-41 | **Trūces - ingvinālās un femorālās**  Strangulācijas risks. | T - ja ķirurģiski izmeklēts un pierādīts, ka strangulācijas riska nav un, ja nepieciešams, izārstēts. | R - neārstēts: jāizvērtē katrs gadījums individuāli, lai atļautu darbu piekrastes ūdeņos. | Pēc izārstēšanas vai izņēmuma gadījumos, ja ir ķirurga slēdziens, ka nav strangulācijas riska. |
| K42-43 | **Trūces - umbilikālās un ventrālās**  Vēdera priekšējās sienas vājums, liekšanās un smagumu celšanas laikā. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, izvērtējot simptomu smagumu un darba spēju traucējumus.  Apsver iespēju ierobežot smagu fizisko slodzi. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, izvērtējot simptomu smagumu un darba spēju traucējumus.  Apsver iespēju ierobežot smagu fizisko slodzi. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, izvērtējot simptomu smagumu un darba spēju traucējumus.  Apsver iespēju ierobežot smagu fizisko slodzi. |
| K44 | **Trūces - diafragmālās (hiatālās)**  Kuņģa satura reflukss un tā radītās grēmas, u.c. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, izvērtējot simptomu smagumu guļot vai citus slimības izraisītus miega traucējumus. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, izvērtējot simptomu smagumu guļot vai slimības izraisītus miega traucējumus. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, izvērtējot simptomu smagumu guļot vai slimības izraisītus miega traucējumus. |
| K50, 51, 57, 58, 90 | **Neinfekciozs enterīts, kolīts, Krona slimība, divertikulīts u.c.**  Darba spēju pazemināšanās un sāpes. | T - kamēr tiek izmeklēts un izārstēts.  P - ja slimība smaga vai recidivējoša. | R - atļauj darbu piekrastes ūdeņos, ja veselības stāvoklis neatbilst kritērijiem pilnībā, taču straujš slimības progress ir maz ticams. | Speciālistam jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Pilnīga kontrole, recidīvu risks zems. |
| K60, I84 | **Taisnās zarnas slimības: hemoroīdi, fissūras, fistulas**  Iespējamas sāpju epizodes ar ierobežotām darba spējām. | T - ja hemoroīdi izkrituši, bieži asiņo vai izraisa citus simptomus - ja fissūra vai fistula ir sāpīga, inficēta, bieži asiņo vai rada fēču nesaturēšanu.  P - jāapsver, ja nav ārstējams vai ir recidīvi. | Neārstētos gadījumos jāizvērtē katrs gadījums individuāli, lai atļautu darbu piekrastes ūdeņos. | Pēc izārstēšanās. |
| K70,72 | **Aknu ciroze**  Aknu mazspēja. Barības vada vēnu asiņošana. | T - kamēr pilnībā izmeklēts.  P - ja slimība ļoti smaga vai izraisījusi ascītu vai barības vada vēnu asiņošanu. | R, L - speciālistam jāizvērtē katrs gadījums individuāli. | Nav atzīstams. |
| K80-83 | **Žultsceļu slimības**  Žultsakmeņu izraisītas žults kolikas. Dzelte, aknu mazspēja. | T - kamēr žults kolikas pilnībā izārstētas.  P - smagas aknu slimības ar recidīviem vai pastāvīgu darba spēju zudumu. | R, L - jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Neatbilst neierobežota medicīniskā sertifikāta prasībām, bet pēkšņa žults kolika maz ticama. | Speciālistam jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Darba spēju traucējumu vai recidīva risks turpmāko divu gadu laikā ir ļoti zems. |
| K85-86 | **Pankreatīts**  Iespējams recidīvs. | T - kamēr izārstēts.  P - ja recidivējošs vai alkohola etioloģijas, ja vien ir apstiprināta abstinence. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, balstoties uz speciālistu atzinumiem. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, balstoties uz speciālistu atzinumiem. Recidīvu risks ļoti zems. |
| Y83 | **Stoma (ileostoma, kolostoma)**  Stāvokli pasliktina citi apstākļi – nepieciešami kolektori u. c. Iespējamas problēmas ilgstošas ārkārtas situācijas apstākļos. | T - kamēr stāvoklis stabilizēts.  P - ja slimība grūti kontrolējama. | R – jāizvērtē katrs gadījums individuāli. | Speciālistam jāizvērtē katrs gadījums individuāli. |
| N00-99 | **XI. Uroģenitālās sistēmas slimības** | | | |
| N00, N17 | **Akūts nefrīts**  Nieru mazspēja, hipertensija. | P – kamēr problēma atrisināta. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ja ir atlieku parādības. | Pilna atveseļošanās ar normālu nieru funkciju un bez atlieku parādībām. |
| N03-05, N18-19 | **Subakūts vai hronisks nefrīts vai nefroze**  Nieru mazspēja, hipertensija. | T – kamēr tiek izmeklēts. | R, L – speciālistam jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā nieru funkcionālos rādītājus un komplikāciju esamību. | Speciālistam jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā nieru funkcionālos rādītājus un komplikāciju esamību. |
| N20-23 | **Nieru vai urīnceļu akmeņi**  Sāpes nieru koliku dēļ. | T - kamēr tiek izmeklēts un izārstēts.  R - atkārtota akmeņu veidošanās. | R - apsver, ja ir šaubas par spējām veikt darbu tropu zonā vai augstas temperatūras apstākļos. Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, dodot atļauju darbam piekrastes ūdeņos. | Speciālistam jāizvērtē katrs gadījums individuāli, jābūt normāliem urīna analīžu rezultātiem un nieru funkcionālajiem rādītājiem, bez recidīviem. |
| N33, N40 | **Prostatas hiperplāzija/urīnceļu obstrukcija**  Akūti urīna atteces traucējumi. | T – kamēr tiek izmeklēts un izārstēts.  P - ja ir neatgriezeniski traucējumi. | R - jāizvērtē katrs gadījums individuāli, dodot atļauju darbam piekrastes ūdeņos. | Veiksmīgi izārstēts, zems\* recidīva risks. |
| N70-98 | **Ginekoloģiskās problēmas - stipra vaginālā asiņošana, smagas menstruālās sāpes, endometrioze, dzimumorgānu prolapss u.c.**  Darba spēju traucējumi sāpju vai asiņošanas dēļ. | T - ja darba nespēja vai nepieciešama izmeklēšana cēloņu noteikšanai un novēršanai. | R - jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ja ir paredzama terapijas nepieciešamība kuģošanas laikā vai ietekme uz darba spējām. | Problēma pilnībā atrisināta, zems\* recidīva risks. |
| R31, 80, 81, 82 | **Proteinūrija, hematūrija, glikozūrija vai citas izmaiņas urīnā**  Nieru vai citu slimību pazīme. | T - ja sākotnējās atradnes ir klīniski nozīmīgas.  P – smags un neatgriezenisks izmaiņu iemesls, piemēram, nieru funkciju traucējumi. | L – ja nepieciešama atkārtota pārbaude.  R, L – ja iemesls neskaidrs, bet veselības stāvoklis neliecina par neatliekamu problēmu. | Nopietnu veselības problēmu risks ļoti zems. |
| Z90.5 | **Stāvoklis pēc nieres ekstirpācijas vai viena nefunkcinējoša niere**  Ierobežota šķidruma regulācija ārkārtas apstākļos, ja atlikusī niere nefunkcionē pilnībā. | P - jebkurš funkcijas samazinājums atlikušajā nierē jaunam jūrniekam. Nozīmīgs funkcijas samazinājums atlikušajā nierē strādājošam jūrniekam. | R - neatļauj darbu tropu zonā vai citos paaugstinātas temperatūras apstākļos. Strādājošs jūrnieks ar nelieliem funkcijas traucējumiem atlikušajā nierē. | Atlikušajai nierei pilnībā jāfunkcionē, tai jābūt veselai. To apliecina nieru izmeklējumi un speciālista slēdziens. |
| O00-99 | **XII. Grūtniecība** | | | |
| O00-99 | **Grūtniecība**  Iespējami sarežģījumi, vēlīnos grūtniecības periodos - kustību ierobežojumi. Iespējams apdraudējums mātei un bērnam priekšlaicīgu dzemdību gadījumā kuģošanas apstākļos. | T – vēlīnais grūtniecības un agrīnais pēcdzemdību periods. Grūtniecības sarežģījumi, kam nepieciešama papildus uzraudzība. | R, L - jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ja neliela ietekme uz darba spējām. Var apsvērt atļauju strādāt līdz vēlīnam grūtniecības periodam piekrastes ūdeņos. | Normāli noritoša grūtniecība bez darba spēju zuduma, parasti līdz 24 nedēļām. Lēmumu pieņem, ievērojot nacionālo normatīvo regulējumu grūtnieču veselības aprūpes jomā. Par grūtniecību jāinformē agrīnā periodā, lai nodrošinātu antenatālo aprūpi un veiktu nepieciešamo skrīningu. |
| L00-99 | **XIII. Ādas un zemādas audu slimības** | | | |
| L00-08 | **Ādas infekcijas**  Recidīvi, iespējama apkārtējo inficēšana. | T - kamēr apmierinoši izārstēts  P - apsver pārtikas apritē strādājošajiem, ja ir recidīvi. | R, L – pamatojoties uz infekcijas veidu un smagumu. | Izārstēts, zems recidīva risks. |
| L10-99 | **Citas ādas saslimšanas, piemēram, ekzēma, dermatīts, psoriāze**  Recidīvi, dažkārt saistīti ar darba vides faktoriem. | T - kamēr tiek izmeklēts un apmierinoši izārstēts. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli.  R – ja paasinās karstuma vai darba vides faktoru ietekmē. | Stabils, nav darba spēju zuduma. |
| M00-99 | **XIV. Muskuļu, skeleta un saistaudu slimības** | | | |
| M10-23 | **Osteoartroze, citas locītavu slimības un locītavu endoprotezēšana**  Sāpes unkustību ierobežojumi, kas ietekmē darba veikšanu ikdienā un ārkārtas situācijās.Iespējama infekcija vai dislokācija. Ierobežots endoprotēzes kalpošanas laiks. | T - funkcijai jābūt pilnībā atjaunotai un, lai atsāktu darbu jūrā pēc gūžas vai ceļa locītavas endoprotezēšanas, jābūt speciālista slēdzienam.  P – ielaistos un smagos gadījumos. | R - jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā darba pienākumus un slimības vēsturi. Jāapsver pienākumi ārkārtas situācijās un kuģa evakuācijas laikā. Jāatbilst vispārējiem fiziskās veselības standartiem. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli. Spējīgs veikt ikdienas darbu un pienākumus ārkārtas situācijās. Risks, ka veselības dēļ būtu neiespējami tos veikt, ļoti zems. |
| M24.4 | **Recidivējoša pleca vai ceļa locītavas nestabilitāte**  Pēkšņi kustību traucējumi ar sāpēm. | T - kamēr apmierinoši izārstēts. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ja nestabilitātes epizodes ir retas. | Izārstēts, zems\* recidīvu risks. |
| M54.5 | **Muguras lejasdaļas sāpes**  Sāpes unkustību ierobežojumi, kas ietekmē darba veikšanu ikdienā un ārkārtas situācijās.Atkārtota darba nespēja. | T – akūtā periodā.  P - ja recidīvi vai darba nespēja. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli. |
| Y83.4  Z97.1 | **Ekstremitāšu protēzes**  Kustību ierobežojumi, kas ietekmē darba veikšanu ikdienā un ārkārtas situācijās. | P – ja nevar veikt darba pamata pienākumus. | R – ja var var veikt darba pienākumus ikdienā un ārkārtas situācijās, bet ir ierobežojums, veicot nenozīmīgas aktivitātes. | Ja vispārējās fiziskās spējas atbilsts kritērijiem. Jābūt apstiprinātai rīcībai par protēzes lietošanu ārkārtas situācijās. |
|  | **XV. Vispārīgi** | | | |
| R47, F80 | **Runas traucējumi**  Ierobežotas saziņas spējas. | P – nespēj efektīvi un droši veikt ikdienas darbu un pienākumus ārkārtas situācijās. | R – ja nepieciešama palīdzība saziņā, lai droši un efektīvi veiktu ikdienas darbu un pienākumus ārkārtas situācijās. Jāprecizē palīdzības veids. | Nav būtisku runas traucējumu. |
| T78 Z88 | **Alerģijas (izņemot alerģisko dermatītu un astmu)**  Iespējami recidīvi un arvien smagāka atbildes reakcija. Pazeminātas darba spējas. | T - kamēr speciālists pilnībā izmeklējis.  P – ja paredzama dzīvībai bīstama atbildes reakcija uz alergēnu. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā atbildes reakcijas smagumu, iespējām kontrolēt situāciju un saņemt medicīnisko palīdzību.  R - ja atbildes reakcija vērtējama kā nopietna, bet nav dzīvībai bīstama, un, izmantojot pielāgojumus, var samazināt recidīvu risku. | Ja reakcija ir nopietna, bet nav dzīvībai bīstama, un simptomus ilgstoši pilnībā var kontrolēt, lietojot nesteroīdos medikamentus vai mainot sadzīves paradumus, ko var realizēt kuģošanas apstākļos bez draudiem drošībai. |
| Z94 | **Transplantāti - nieru, sirds, plaušu, aknu (protēzēm, piemēram, locītavu, locekļu, lēcu, dzirdes, sirds vārstuļu utt. skat. atbilstošu nodaļu)**  Atgrūšanas iespēja. Medikamentu blaknes. | T - kamēr likvidētas ķirurģiskās iejaukšanās sekas un ir stabila terapija transplantāta atgrūšanas novēršanai.  P - jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā speciālista slēdzienu. | R, L – jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā speciālista slēdzienu. | Nav atzīstams. |
| Klasificēts pēc stāvokļa | **Progresējošas patoloģijas, kurām nav kritēriju, piemēram, Hantingtona horeja (ieskaitot ģimenes anamnēzi) un keratokonuss** | T - kamēr tiek izmeklēts un, ja nepieciešams, izārstēts.  P – jānovērtē pirms mācību uzsākšanas, ja ir aizdomas par nespēju mācīties vai mācību spējas ir ierobežotas. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā speciālista slēdzienu. Atļauj strādāt, ja līdz nākamajai veselības pārbaudei strauja situācijas pasliktināšanās ir maz ticama. | Jāizvērtē katrs gadījums individuāli, ņemot vērā speciālista slēdzienu. Atļauj strādāt, ja līdz nākamajai veselības pārbaudei strauja situācijas pasliktināšanās ir maz ticama. |
| Klasificēts pēc stāvokļa | **Neaprakstīti stāvokļi** | T - kamēr tiek izmeklēts un, ja nepieciešams, izārstēts.  P – ja pastāvīga darba nespēja. | Kā vadlīnijas jāizmanto analoģijas ar līdzīgiem stāvokļiem. Jāapsver pēkšņas darba nespējas, recidīva, slimības progresēšanas risks, kā arī ierobežojumi, veicot darbu ikdienā un ārkārtas situācijās. Ja ir šaubas, tad lūdz padomu vai apsver ierobežojumus. | Kā vadlīnijas jāizmanto analoģijas ar līdzīgiem stāvokļiem. Jāapsver pēkšņas darba nespējas, recidīva, slimības progresēšanas risks, kā arī ierobežojumi, veicot darbu ikdienā un ārkārtas situācijās. Ja ir šaubas, tad lūdz padomu vai apsver ierobežojumus. |

**Piezīmes:**

**\*Recidīvu risks**: situācijās, kad tiek lietoti termini - ļoti zems, zems un vidējs risks - tie norāda iespējamo recidīvu biežumu un smagumu. Sadalījumam pamatā ir klīniski apsvērumi, bet dažos gadījumos recidīvu riski ir klīniski un statistiski pierādīti. Kad tas ir iespējams, piemēram, krampju lēkmju un kardiālu notikumu gadījumos, jāveic papildizmeklējumi, lai noteiktu recidīvu risku konkrētai personai.

Recidīvu risku aptuvens kvantitatīvs iedalījums:

* ļoti zems: recidīva iespēja gada laikā mazāka kā 2% ;
* zems: recidīva iespēja gada laikā 2-5% ;
* vidējs: recidīva iespēja gada laikā 5-20%.

**\*\* Astmas iedalījums un smaguma pakāpes :**

**Bērnu astma**:

* viegla: saslimšanas sākums pēc 10 gadu vecuma, nav bijuši vai ir bijuši daži hospitalizācijas gadījumi, fiziskās aktivitātes starp paasinājumiem nav ierobežotas, astma kontrolēta tikai ar inhalējamo pretastmas preparātu palīdzību, aptuveni 16 gadu vecumā iestājas remisija, normāla plaušu funkcija;
* vidēja: atsevišķi hospitalizācijas gadījumi, nepieciešama bieža inhalalējamo pretastmas preparātu lietošana arī periodos starp paasinājumiem, ierobežotas spējas veikt fiziskās aktivitātes, aptuveni 16 gadu vecumā iestājas remisija, normāla plaušu funkcija;
* smaga: biežas lēkmes, kam nepieciešama intensīva terapija, regulāri hospitalizācijas gadījumi, bieža perorālo vai intravenozo steroīdu lietošana, zaudētas izglītošanās iespējas, izmainīta plaušu funkcija.

**Pieaugušo astma**:

Astma ir kopš bērnības vai sākas aptuveni 16 gadu vecumā. Pastāv daudzi iekšēji vai ārēji faktori, kas sekmē astmas attīstību pieaugušo vecumā. Ja persona vēlu uzsāk karjeru un viņai anamnēzē ir pieaugušo astma, jānosaka specifisko alergēnu, to starpā aroda faktoru nozīmi. Būtu jāņem vērā arī tādi mazāk specifiski iespējami astmas izraisītāji kā aukstums, slodze un respiratorās infekcijas. Visi šie apstākļi var ietekmēt veselības atbilstību darbam jūrā.

* Viegla intermitējoša astma: retas viegla elpas trūkuma epizodes retāk kā reizi divās nedēļās, kuras viegli un ātri kupējamas ar beta agonistu preparātu inhalācijām;
* viegla astma: biežas elpas trūkuma epizodes, kad jālieto beta agonistu preparātu inhalācijas vai jāuzsāk steroīdu preparātu inhalācijas. Regulāri lietojot inhalējamos steroīdu preparātus (vai steroīdu/ilgstošas darbības beta agonistu preparātus), var efektīvi kupēt simptomus un mazināt nepieciešamību pēc beta agonistu lietošanas;
* slodzes izraisīta astma: slodzes provocētas elpas trūkuma un astmas lēkmes, īpaši aukstumā. Lēkmes labi kupē inhalējamie steroīdu preparāti (vai steroīdu/ ilgstošas darbībibas beta agonistu preparāti) vai citi perorālie medikamenti;
* vidēji smaga astma: biežas elpas trūkuma lēkmes, neskatoties uz regulāru inhalējamo steroīdu preparātu (vai steroīdu/ ilgstošas darbības beta agonistu preparātu) lietošanu, nepieciešama ilgstoša inhalējamo beta agonistu vai citu medikamentu papildu lietošana, reizēm nepieciešama steroīdo preparātu perorāla lietošana;
* smaga astma: biežas elpas trūkuma un astmas lēkmes, biežas hospitalizācijas epizodes, bieži nepieciešama steroīdu preparātu perorāla lietošana.

Satiksmes ministrs A. Matīss

Iesniedzējs:

Satiksmes ministrs A.Matīss

Vīza:

Valsts sekretārs K.Ozoliņš

11.04.2014. 10:17

6582

J.Kietis

VAS „Latvijas Jūras administrācija”

Jūrnieku reģistra Konvencionālās uzraudzības daļas

vecākais inspektors

67099404; [janis.kietis@lja.lv](mailto:janis.kietis@lja.lv)

M.Baltā

VAS „Latvijas Jūras administrācija”

Juridiskā departamenta juriskonsulte

67099402; [mairita.balta@lja.lv](mailto:mairita.balta@lja.lv)