1. pielikums

Ministru kabineta

2015. gada  28. jūlija

noteikumiem Nr. 422

**Sastāvs pārtikas produktiem ar samazinātu enerģētisko vērtību**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nr.p. k. | Enerģētiskā vērtība un sastāvs, mērvienības | Pilnīgs uztura aizstājējs svara kontrolei | Ēdienreizes aizstājējs svara kontrolei |
| minimālais daudzums | maksimālais daudzums | minimālais daudzums | maksimālais daudzums |
| 1. | Enerģētiskā vērtība, kJ (kcal) | 3360 (800) | 5040 (1200) | 840 (200) | 1680 (400) |
| 2. | Olbaltumvielas1, 2, g | – | 125 | – | – |
| 25 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības | 50 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības | 25 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības | 50 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības |
| 3. | Tauki,linolēnskābe glicerīdu veidā, g | – | 30 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības | – | 30 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības |
| 4,5 | – | 1 | – |
| 4. | Šķiedrvielas, g | 10 | 30 | – | – |
| 5. | Vitamīni un minerālvielas | vismaz 100 % no šo noteikumu 2. pielikumā norādītā vitamīnu un minerālvielu daudzuma  |  | vismaz 30 % no šo noteikumu 2. pielikumā norādītā vitamīnu un minerālvielu daudzuma vienā ēdienreizē3 |  |

Piezīmes.

1 Olbaltumvielu norma attiecas uz olbaltumvielām, kuru ķīmiskais indekss (vismazākā attiecība starp katras neaizstājamās aminoskābes daudzumu izmantojamajā olbaltumvielā un katras attiecīgās aminoskābes daudzumu salīdzināmajā olbaltumvielā) ir vienāds ar salīdzināmās olbaltumvielas ķīmisko indeksu. Ja olbaltumvielas ķīmiskais indekss ir mazāks par 100 % no salīdzināmās olbaltumvielas ķīmiskā indeksa, minimālais olbaltumvielu daudzums produktā attiecīgi jāpalielina, tomēr olbaltumvielas ķīmiskais indekss nedrīkst būt mazāks par 80 % no salīdzināmās olbaltumvielas ķīmiskā indeksa.

2 Aminoskābju pievienošana atļauta tikai olbaltumvielu uzturvērtības uzlabošanai un tikai attiecībās, kādas nepieciešamas šim nolūkam.

3 Šo noteikumu [2.2](http://likumi.lv/doc.php?id=6236#n3.1). apakšpunktā minētajiem pārtikas produktiem kālija daudzums vienā ēdienreizē ir vismaz 500 mg.

### Zemkopības ministrs Jānis Dūklavs