1. pielikums

Ministru kabineta

2016. gada  6. septembra

noteikumiem Nr. 594

**Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi iedalījums**

**klīniski funkcionālās grupās**

|  |  |
| --- | --- |
| Klīniski funkcionālā grupa | Klīniski funkcionālās grupas raksturojums |
| I | Veseli, fiziski attīstīti un funkcionāli sagatavoti, bez ierobežojumiem trenējas saskaņā ar sporta speciālista plānu |
| II | Praktiski veseli, nelielas veselības novirzes, funkcionāli labi sagatavoti, trenējas saskaņā ar sporta speciālista plānu, ievērojot un izpildot attiecīgus sporta ārsta norādījumus un ieteikumus |
| III | Veselības novirzes, funkcionāli vāji sagatavoti, ilgstošs treniņu pārtraukums slimības vai citu iemeslu dēļ, trenējas saskaņā ar individuālu plānu, atrodas pastāvīgā ārsta uzraudzībā |
| IV | Izteiktas veselības novirzes, funkcionāli vāji sagatavoti, netrenējas, nepieciešama medicīniskā rehabilitācija, ietverot tajā arī funkcionālo spēju atjaunošanu ar dozētām fiziskām slodzēm |

Veselības ministre Anda Čakša